



Hygieneplan für die Ausübung des organisierten Vereinsports des SSV Bredenbek von 1926 e.V.

-- Sportanlagen im Außenbereich --

-- Regelungen für Fußball --

Ein kontaktintensiver Mannschaftssport wie Fußball ist während der aktuellen SARS-CoV-2 Pandemie erst dann wieder vollständig durchführbar, wenn eine ausreichende Immunität, z.B. durch Impfungen, bei allen Beteiligten vorhanden ist. Bis dahin können aber Trainingsaktivitäten durchgeführt werden, wenn das Risiko einer Virusübertragung nach dem aktuellen wissenschaftlichen Stand weitgehend ausgeschlossen werden kann und nicht höher als im allgemeinen öffentlichen Alltagsleben ist. Ziele der Maßnahmen sind:

- Die trainierenden Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen vor einer Ansteckung zu bewahren
- Die beteiligten Personen, die ein erhöhtes Risiko für einen schwereren COVID-19-Verlauf aufweisen, zu schützen
- Eine Übertragung einer möglichen Virusinfektion in die Familien der beteiligten Personen zu verhindern

Die nachfolgenden Maßnahmen ergänzen den Hygieneplan des SSV Bredenbek für die Sportanlagen - Außenbereich:

Vor dem Training

1. 1,5 m Abstand bei Ankunft

2. Belehrung der Spieler/innen über die Regeln des Hygienekonzepts
3. Kein Training für Spieler/innen und Trainer/innen bei Krankheitssymptomen.
4. Kein Training für Spieler/innen und Trainer/innen, wenn ein Mitbewohner im eigenen Haushalt aktuell Krankheitssymptome aufweist.
5. Kein Training für Spieler/innen mit aktuell erhöhtem Risiko (z.B. unzureichend eingestelltes Asthma bronchiale).
6. Abfrage des aktuellen Gesundheitszustandes der Spieler/innen.

Während des Trainings

7. Nur draußen trainieren.
8. Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
9. Ausreichend Platz pro Trainingsgruppe.
10. Kein Tausch/Ausleihen von Getränken oder Kleidung
11. Kein Spucken und Naseputzen auf dem Feld.
12. Ausreichender Abstand während sportlicher Betätigung (mindestens 1,5 Meter, besser 3 Meter)
13. Keine Zuschauer/innen
14. Toilettengänge nur einzeln
15. Trainingsutensilien (Hütchen, Stangen etc.) werden mit der Hand nur vom Trainer angefasst.

Gruppengröße

Die Gruppengröße ist so zu wählen, dass die Trainerin/ der Trainer das Einhalten der Abstandsregelung jederzeit sicherstellen kann. Derzeit gelten folgende Gruppengrößen

- G-, F-, E- und D-Jugend: bis 20 Spieler/innen, zusätzlich 1 Trainer/in (nehmen mehr als 1 Trainer/in teil, muss die max. Anzahl an Spieler/innen entsprechend reduziert werden)
- C- bis A-Jugend: 10 Personen (Spieler/innen und Trainer/in)
- Herren/Frauen: 10 Personen (Spieler/innen und Trainer/in)

Nach dem Training

16. Beim Verlassen des Trainingsplatzes kein Kontakt zur nachfolgenden Trainingsgruppe
17. Kein Duschen oder Umziehen, direkt nach Hause fahren.
18. 1,5 m Abstand bis zur Abfahrt
19. Dokumentation der Anwesenheiten in Form einer elektronisch gespeicherten Übersicht und Aufbewahren für die Dauer von vier Wochen, danach Vernichten der Anwesenheitsübersichten.

Bei Verstößen erfolgt umgehend die Suspendierung vom Training und Verweis vom Trainingsgelände.

Trainingszeiten

Koordination der Trainingszeiten und der Platzvergabe erfolgt durch Kristof Kleyer und Peter Heuer. Anzugeben sind die geplante Gruppengröße und die Anzahl der anwesenden Trainer/innen.

Bredenbek, 15. März 2021

- Der Vorstand -